

Slender You salon Jory



Bewegen en Genieten



Nieuwsbrief:

Deze keer een nieuwsbrief voor de maanden april en mei. We hebben veel positieve reacties ontvangen op de nieuwe collectie tassen en sieraden. Het is nu echt lente. De zomertijd is ingegaan. Deze nieuwe energie heeft mogelijk een aantal nieuwe klanten geïnspireerd om te gaan bewegen. Zo hebben ook verschillende klanten hun abonnement omgezet naar onbeperkt om nog voor de zomer extra figuur corrigerende oefeningen te doen. De komende maanden zullen we veel aandacht aan deze oefeningen besteden. Bij dames is cellulitis een veel voorkomend probleem. Daarom hebben we cellulitis als thema voor deze maanden benoemd en zullen we hier extra aandacht aan schenken (zie verder in deze nieuwsbrief) Ik wens jullie gezellige en leuke Paasdagen. Els

Vanuit de salon:

Mieke is tijdens het opruimen van de salon ongelukkig ten val gekomen en heeft haar pols hierbij gebroken. Ze heeft ondertussen de werkzaamheden weer hervat maar het is voor haar wel even behelpen. We zijn blij dat ze weer aanwezig is.

Ook Ada heeft een kleine medische ingreep ondergaan en is ook weer hersteld.

Aktie april/mei:



Alle klanten die een nieuwe klant aanbrengen die een abonnement neemt, krijgt bij verlenging van het lopende abonnement éénmalig **50%** korting of een gratis zonnebankkaart voor **8** sessies á 15 min. of **25%** korting op tassen en sieraden.

Cellulitis:

In de maanden april en mei gaan we extra aandacht schenken aan het thema cellulitis. Cellulitis is een veel voorkomend probleem bij dames. Cellulitis zijn gelachtige klontertjes die bestaan uit vet, water en afvalstoffen, die blijven steken in zakjes vlak onder de huid, met name in de bindweefsel zones. Slenderen kan ervoor zorgen – door extra oefeningen – om de elasticiteit en soepelheid van het bindweefsel te herstellen en de ingekapselde afvalstoffen (cellulitis) los te maken, af te voeren en te verwijderen. Om dit proces te versnellen zullen wij extra oefeningen geven op verschillende banken.

Onderhoud:

Onze Slenderbanken en famestoelen worden periodiek gecontroleerd en eventuele



storingen proberen we zo snel mogelijk te verhelpen. Hoe vervelend wij dit ook vinden, kan het wel eens voorkomen dat er niet direct een monteur beschikbaar is. Desondanks zullen wij alles in het werk stellen om dit zo snel mogelijk op te lossen.

Magnesium

Vaak krijgen wij de vraag van klanten of magnesium nu werkelijk zo goed is voor de spieren. Het mineraal magnesium heeft inderdaad een gunstige invloed op de spieren maar ook op het zenuwstelsel. Magnesium zorgt ervoor dat spieren zich kunnen ontspannen. Maar daarnaast helpt het ook bij vermoeidheid en draagt het bij aan een goede geestelijke balans. Ook speelt het een rol bij de opbouw van lichaamseiwitten.

Koningsdag Oranjesap!

En nog gezond ook. Een fris drankje met veel vitaminen. 4 wortels, een stengel bleekselderij en een meloen. Genoeg voor 4 glazen vitaminesap. Uiteinden van de wortels verwijderen, meloen in vieren snijden en de zaden verwijderen, meloen van de schil ontdoen en vruchtvlees in grote stukke snijden, wortels, bleekselderij en meloen persen in de sapcentrifuge.